

【軟式野球】 (一般の部) (学童の部)

- 参加資格
チーム編成
- 競技方法
- その他
- (1) 西条市に住所を有する者。
 - (1) 1チーム選手・監督を含めて15名以内とする。(学童は20名以内とする)
 - (2) 一般の部には学生、生徒は出場できない。(ただし、通信制・定時制の学生はこの限りでない。)
 - (3) 学童の部のチーム編成は各中学校区単位とする。
 - (1) 令和4年度全国軟式野球連盟規則による。
但し、学童は6回戦とし、時間制限、投球制限については、別途定める。
 - (2) 使用球は、ナイガイボールM号とする。
 - (3) 学童の部はダイワボールJ号とする。
 - (4) 7回戦コールドゲーム採用(5回以降7点差とする。)
但し、優勝戦を除く。
 - (5) 7回終了時同点の場合、8回より特別ルール採用。
 - (1) 一般の部の出場チームは、協会推薦4チームとする。
 - (2) 服装はユニフォーム着用のこと。

【軟式野球】 (中学生の部)

- 参加資格
チーム編成
- 競技方法
- その他
- (1) 西条市内の中学校に在学している者。
 - (1) 中学校ごとに1・2年生で編成し、1チーム選手・監督を含めて20名以内とする。
 - (1) 令和4年度全国軟式野球連盟規則による。
 - (2) 使用球は、ケンコーM号とする。
 - (3) 7回戦コールドゲーム採用(5回以降7点差とする。)
投球制限等は別途定める。
 - (4) 7回終了時同点の場合、8回より特別ルール採用。
 - (1) 服装はユニフォーム着用のこと。

連絡先 西条市東町271番地

青 木 茂

E-mail : aoki-sp@mvd.biglobe.ne.jp

TEL: (0897) 56-6611

【ソフトボール】 (一般の部) (実年の部)

- 参加資格
チーム編成
- (1) 西条市に住所を有する者。
 - (1) 1チーム選手・監督を含めて17名以内とする。
 - (2) チームは同一地区(小学校区)内で編成すること。
 - (3) 女子は投手以外のポジションとする。
- 競技方法
- (1) 2022年度オフィシャルルールによる。
 - (2) トーナメント方式による。
 - (3) 使用ボールは、ゴム製公認3号とする。
 - (4) 打者はヘルメットをできる限り着用する。
 - (5) コールドゲームは、3回15点、4回10点、5回以降7点差とする。
7回終了時において同点の場合は、抽選による。
但し、状況によって変更あり。
 - (6) 試合時間は70分とし、次のイニングに入らず、その時点の得点により勝敗を決し、同点の場合は抽選による。
 - (7) 優勝戦は、(5)・(6)項を適用する。
- その他
- (1) 各チームは補助審判員2名を必ず選出すること。
 - (2) 各地区チームとも出場チーム数は、各種別毎に1チームとする。
 - (3) 実年の部については、相互審判にて行う。

【ソフトボール】 (中学生女子の部) (小学生の部)

- 参加資格
- (1) 中学生女子の部は西条市内の中学校に在学している者。
 - (2) 小学生の部は西条市内の小学校に在学している者。
- チーム編成
- (1) 中学生女子の部は中学校区ごとに1・2年生で編成し、1チームの選手は監督を除いて17名以内とする。
 - (2) 小学生の部は、小学校区ごとに編成し、1チームの選手は監督・コーチを除いて20名以内とする。
- 競技方法
- (1) 2022年度オフィシャルルールによる。
 - (2) トーナメント方式による。
 - (3) 中学生女子の部は、ゴム製公認3号ボールとし、小学生の部は、ゴム製公認2号ボールとする。
 - (4) コールドゲームは、5回以降7点差とする。7回終了時において同点の場合は抽選による。
 - (5) 試合時間は中学生女子の部は70分、小学生の部は60分とし次のイニングに入らず、その時点の得点により勝敗を決し、同点の場合は抽選による。
 - (6) 優勝戦は、(4)・(5)項を適用する。
- その他
- (1) 各チームは補助審判員2名を必ず選出すること。
 - (2) 服装は、ユニフォーム着用のこと。

連絡先 西条市小松町大頭甲247番地1

眞鍋 俊彦

E-mail : zue04505@nifty.com

TEL : (0898) 72-3602

【バレーボール】 (中学生の部)

- 参加資格 (1) 西条市内の中学校に在学している者。
- チーム編成 (1) 2年生以下で編成し、1チーム選手・監督・コーチ・マネージャー含めて15名以内とする。
- 競技方法 (1) 競技はトーナメント方式、リーグ戦とする。
(2) 規則は令和4年度(公財)日本バレーボール協会競技規則を適用する。
(3) 使用球は4号ボールとする。

連絡先	西条市朔日市400番地1(西条北中)	佐伯 寛
E-mail:	saiki-yutaka@esnet.ed.jp	TEL:(0897)56-0170(西条北中)

【バレーボール】 (6年生以下の部)(5年生以下の部)(4年生以下の部)

- 参加資格 (1) 西条市内の小学校に在学し、今年度西条市バレーボール協会に登録している者。
- チーム編成 (1) 1チーム選手・監督・コーチ・マネージャー含めて15名以内とする。
- 競技方法 (1) 競技はトーナメント方式とする。(各部の参加チーム数によってはリーグ戦方式とする。)
(2) 規則は令和4年度(公財)日本バレーボール協会競技規則を適用する。
(3) 使用球は軽量4号ボールとする。

連絡先	西条市神拝甲122番地4	一色 孝洋
E-mail:	saijo_vb_kyokai@yahoo.co.jp	TEL:090-5711-1685

【バレーボール】 (一般女子の部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
- チーム編成 (1) 一部は同一中学校校区の既婚婦人のみでチームを編成すること。
(2) 二部は同一中学校校区で自由にチームを編成すること。(フリー) 但し、現役高校生を除く。
(3) 1チームは選手12名・監督・コーチ・マネージャーを含めて15名以内とする。
- 競技方法 (1) 競技はトーナメント方式とする。
但し、参加チーム数によりリーグ方式に変更あり。
(2) 規則は、ママさんバレーガイドラインを適用する。
(3) 全国大会に出場したものは、ポジションを後衛とし、アタックをしてはならない。(ただし50歳以上の者には適用しない)
- その他 (1) 出場チーム数は、一部・二部共に各校区自由とする。

連絡先	西条市樋之口45番地8	稲井 成美
E-mail:	raizo171@hi3.enjoy.ne.jp	TEL:090-8284-1963

【サッカー】 (中学生の部)

- 参加資格 (1) 西条市内の中学校に在学している1・2年生とする。
- チーム編成 (1) 令和4年度サッカー協会登録団体とする。
(2) 1チーム選手18名以内とする。
- 競技方法 (1) 規則は日本サッカー協会制定ルールに準ずる。
(2) 試合球は5号ボールとする。
(3) その他については、競技役員において決定する。

連絡先	西条市朔日市400番地1(西条北中)	伊藤 優 貴
E-mail:	rezista8823@gmail.com	TEL:(0897)56-0170(西条北中)

【サッカー】 (小学生の部)

- 参加資格 (1) 西条市内の小学校に在学している者。
- チーム編成 (1) 西条市内に所在地を置くチームに限る。
(2) 1チームの選手は16名以内とする。
- 競技方法 (1) 規則は日本サッカー協会制定ルールに準ずる。
(2) 試合時間は15分ハーフ、休憩5分。
(3) 試合球は4号ボールとする。

連絡先	西条市三芳1101番地	杉 悦 雄
E-mail:	etsuos@violet.plala.or.jp	TEL:(0898)66-5695

【卓球】 (硬式)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
(2) 西条市内に在学もしくは勤務する者。
(3) 西条市部より登録している者。
- 競技種目 (1) 一般・高校生の部 ダブルス
(2) 一般・高校生 A・B部 シングルス
(3) 中学1年生以下(小学生含む) シングルス
(4) 中学2・3年生(中1・小学生の出場可) シングルス
- 競技方法 (1) 競技は日本卓球協会制定ルール(11本、5セット)による。
(2) ダブルスはトーナメント方式による。(校区の限定はなし)
(3) シングルスは、一般A部(高校生を含む)、B部、中学生(小学生を含む)別のトーナメント方式による。
(4) 試合球はNittakuとする。
- 留意点 (1) 申込書の選手の住所は、本人の現在住所とすること。
(2) 高校生は初心者を除きA部に出場すること。

【卓球】 (ラージボール)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者及び西条市内のチームに所属し、県登録者に限る。
(2) 学生は除く。
- チーム編成 (1) チーム数の制限はしない。
(2) 前回大会の各部門優勝ペアは同一ペアでの参加は不可。
- 競技方法 (1) 競技は現行ラージボール制定ルール(11本、3セット)による。
(2) 男子、女子、混合(男女)ダブルスの3部門とする。
(ただし、混合ダブルスは女性ペアでも出場可能とする。)
(3) 合計年齢は、A119歳以下、B120～139歳、C140歳以上の3部門とし、各々ハンデ制を採用する。
(A対Bは2ポイント、B対Cは2ポイント、A対Cは4ポイント)
※混合ダブルスに出場する女性ペアについても、上記ハンデ制を採用する。
(4) 各部門とも変則トーナメント方式により行う。
(1回戦は1グループ3ペアもしくは4ペアのリーグ戦とし、以降はグループ1位のトーナメント戦とする。)
(5) 試合球は、プラスチック製とする。
(6) 出場選手は、必ずゼッケンを着用すること。
(7) 同一ペアで2種目出場は不可。
- 留意点 (1) 申込み書の選手の住所は、本人の現在住所とすること。
(2) 組合せ表作成のため、別途指定様式による参加申込書を提出すること。

連絡先	西条市石田738番地4	伊藤 一 男
E-mail:	kazuo-i@basil.ocn.ne.jp	TEL: (0898) 64-1662 FAX: (0898) 64-5450

【ソフトテニス】 (一般男女A・Bの部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者(市内の高校に在学している者は可)
(2) 一般男子A(高校生含む)・一般男子B(シニア60才以上又は一般初心者)・
一般女子A(高校生含む)・一般女子B(シニア55才以上又は一般初心者)
- 競技方法 (1) 競技は日本ソフトテニス連盟競技規則による。
(2) 競技はトーナメント戦による。(但し、リーグ戦を併用することもある)
・ 一般男子A・B、一般女子A・B(個人戦)

連絡先	西条市洲之内甲186番地6	徳 増 悠 佑
	E-mail:qqvq5mp9k@ivy.ocn.ne.jp	TEL:090-7575-5768

【 テ ニ ス 】 (男子ダブルスA・Bの部) (女子ダブルスA・Bの部)

- 参加資格
競技方法
- (1) 西条市に住所を有する者。
 - (1) 男女ともダブルスAクラスは中・上級者、Bクラスは初級者とする。
クラス分けは、原則として自己申告による。ただし、各クラスのバランスを考慮し、協会において審査のうえ変更することもあり得る。
 - (2) 競技は予選リーグ後、決勝トーナメントを実施する。
但し、エントリー数でトーナメント方式を併用することもある。
 - (3) 試合は6ゲームマッチとする。
- 申込先
- (1) アオキスポーツ
〒793-0026 西条市東町271
TEL 0897-56-6611 FAX 0897-56-6335
 - (2) エントリーは、合計32組で締め切ります。

連絡先	西条市旦之上甲292番地3	川 上 勝
E-mail:	maaru0221@gmail.com	TEL:090-1175-1688

【バドミントン】 (一般の部) (小学生の部)

- 参加資格 (1) 一般の部については西条市に住所を有する者及び在学しているもの。
但し、在学者については、西条市バドミントン協会に登録済みであること。
- 種目 一般の部 ダブルス (男女別なし) 一般・高校生・中学生
1部 1部男子
2部 2部男子、1部女子、1部Mix
3部 3部男子、2部女子、2部Mix
4部 4部男子、3部女子、3部Mix
5部 男子初心者、4部女子、4部Mix
6部 男子初心者、女子初心者、初心者Mix
小学生の部 シングル (男女別なし) 1・2年生の部
3・4年生の部
5・6年生の部
- 競技方法 (1) リーグ戦後、決勝トーナメント方式とする。
(2) (財)日本バドミントン協会現行規則で行う。

連絡先	西条市飯岡381番地119	山 極 正 夫
	E-mail: qqfu8rk9k@ninus.ocn.ne.jp	TEL: 090-1328-0950

- 【 剣 道 】 (団体の部) (個人の部)
- 参 加 資 格 (1) 西条市内に居住または、勤務している者。
(2) 小中高生については、西条市内に居住または、西条市内の学校に在学している者。
- 競 技 種 別 (1) 団体試合
○ 先鋒:小学生
○ 次鋒:中学生
○ 中堅:高校生以上
○ 副将:35才以上
○ 大将:55才以上
(2) 個人試合
【男子の部】
○ 中学生の部
○ 高校生の部
○ 34才以下の部
○ 35才以上の部
○ 45才以上の部
○ 60才以上の部
【女子の部】
○ 中学生女子の部
○ 高校生女子の部
○ 34才以下の部
○ 35才以上の部
- 試 合 方 法 トーナメント方式とする。
- 試 合 時 間 団体の小学生・中学生は2分とする。
高校生以上は、団体個人とも3分とする。
- (1) 団体試合
時間内に勝負のつかないときは引き分け、延長無し。但し、勝者数同数の場合は勝本数による。更に同数の場合は、大将に近い引き分け者による決定戦1本勝負(2分)をおこなう。なお、勝負がつかなかったときは、2分を区切って勝負のつくまでおこなう。
- (2) 個人試合
勝負のつかないときは、延長を2分刻みで勝負の決するまでおこなう。
- 試 合 規 則 全日本剣道連盟試合審判規則および試合審判細則による。

連絡先	西条市周布482番地5	谷 口 睦 男
E-mail:	ehime_as_toyo4646@circus.ocn.ne.jp	TEL:(0898)64-4646 FAX:(0898)64-4626

【 柔 道 】

(小学生の部) (中学生男子の部) (高校生・一般男子の部)
(女子の部)

参 加 資 格
種 目

- (1) 西条市に住所を有する者。(ただし、西条市内高校在学者を含む)
(1) 小学生の部、中学男子の部、高校・一般男子の部、女子の部に分け、体
重別個人戦とする。
(2) 体重別は下記による。
(3) 参加選手数により体重を変更することがある。

小学生の部	㉠ 25kg以下	㉡ 32kg以下	㉢ 38kg以下
	㉣ 45kg以下	㉤ 45kg超級	
中学男子の部	㉦ 50kg以下	㉧ 60kg以下	㉨ 66kg以下
	㉩ 73kg以下	㉪ 73kg超級	
高校生・一般男子の部	㉫ 66kg以下	㉬ 81kg以下	㉭ 81kg超級
女子の部	㉮ 52kg以下	㉯ 52kg超級	

競 技 方 法

- (1) 小・中学生の部は、国際柔道連盟試合審判規定及び同(少年大会申し
合わせ事項)による。
(2) 高校生・一般男子・女子の部は、国際柔道連盟試合審判規定による。
(3) 審判の基準は、規程第40条の(3)項に基づき必ず優劣を決する。
高校生・一般男子の部も上記に準ずる。
(4) 競技時間は小学生2分、その他は3分とする。
(5) その他については、競技役員において決定する。

連絡先 西条市喜多川319番地1

白石 圭 史 郎

E-mail: shiraishi.k@shiramoku.co.jp

TEL:080-6395-3939

【 弓 道 】 (一般男女の部) (高校生男女の部)

参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。(ただし、西条市内高校在学者を含む)

競技方法 (1) 全日本弓道連盟規則に準ずる。

(2) 矢数は4矢3立12射とする。

(3) 矢数は、当日変更することがある。

その他 (1) 服装は弓道衣又は高校練習衣とする。

(2) 弓道衣・弓道具は各自持参のこと。

連絡先 西条市禎瑞1220-3

矢野 匡 昭

E-mail: pekan66route@gmail.com

TEL:080-6385-5217

【バスケットボール】 (中学生の部)

- 参加資格 (1) 西条市内の中学に在学している者。
- チーム編成 (1) 2年生以下で編成し、1チーム選手は監督を除いて15名以内とする。
- 競技方法 (1) 現行日本バスケットボール競技規則(中学校規則)による。
(2) リーグ戦及びトーナメント方式による。

連絡先 西条市神拝甲510番地5

岡 本 昌 也

E-mail: okamoto1031@saijo-city.jp

TEL: 【自宅】0897-56-6986
【勤務先】0897-56-5151(内線2229)

【少林寺拳法】 (団体演武) (単独演武) (組演武) (乱捕)

参加資格 (1) 西条市に住所を有し、少林寺拳法協会に登録している者。
競技方法 (1) 少林寺拳法審判規則による。
その他 (1) 拳法衣、防具、拳サポーターは各自持参のこと。

連絡先 西条市大町1308番地

近藤悦朗

E-mail: ekonlandes@mx8.tiki.ne.jp

TEL: (0897) 55-4640

【 水 泳 】 (一般の部) (高校生の部) (中学生の部) (小学生の部)

参 加 資 格 (1) 西条市に住所を有する者。
(2) 小学1年生以上で50mを泳げる者。

競 技 方 法 (1) 競技は日本水泳連盟の競技規則による。
(2) 競技種目は男女とも同じ。
(3) 各種目ともタイムレースとする。
(4) エントリー種目は3種目以内とする。

競 技 種 目

グループ/種目	自由形			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	リレー
小学1年生	25	50	100	25	50	100	25	50	100	25	50	100	200	200
小学2年生	25	50	100	25	50	100	25	50	100	25	50	100	200	200
小学3年生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
小学4年生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
小学5年生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
小学6年生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
中学生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
高校生		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200
一 般		50	100		50	100		50	100		50	100	200	200

そ の 他 (1) その他については、競技役員において決定する。
(2) 各選手はスイムキャップを着用のこと。

連絡先 西条市安知生74番地2

近 藤 一 雄

E-mail: konkazu.7@ezweb.ne.jp

TEL: (0897) 55-0556

【空手道】 (組手競技) (形競技)

- 参加資格
- (1) 西条市に住所を有し、本年度西条市空手道連盟[(公財)西条市スポーツ協会]に登録している者。
 - (2) 本年度、愛媛県空手道連盟[(公財)愛媛県スポーツ協会]を通じて(公財)全日本空手道連盟[(公財)日本スポーツ協会]に登録している者。
 - (3) エントリー時に(公財)全日本空手道連盟[(公財)日本スポーツ協会]登録証の写しを提出のこと。

- 競技方法
- (1) (公財)全日本空手道連盟審判規定(オリンピックルール)に準ずる。
なお、高校生は(公財)全国高等学校体育連盟〈空手道専門部〉申し合せ事項、中学生は全国中学校空手道連盟申し合せ事項を遵守。
 - (2) 道衣は(公財)全日本空手道連盟審判規定(特に袖、裾の長さを注意)を遵守。
 - (3) 組手競技の防具は、(公財)全日本空手道連盟検定品(高校生は高体連規定、中学生は中空連規定に従う。)とし、貸し借りは認めない。
 - (4) 形競技については、予選は(公財)全日本空手道連盟基本形、準々決勝は、第一指定形、準決勝は第二指定形、決勝は自由形とする。
 - (5) 組手競技・形競技で使用する、防具類、赤帯・青帯は、各自持参する。
(貸し借りは認めない)
 - (6) その他については、競技役員において決定する。

連絡先	西条市下島山甲624番地	戸田哲也
E-mail:	toda1165@saijo-city.jp	TEL:090-2784-5330

【陸上競技】 (一般の部) (中学生の部) (小学生の部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
(2) 小学生の部の1500m、走り幅跳びは、4年生以上とする。
- 申込方法 (1) 西条市陸上競技協会のホームページ(2022年度大会情報)の西条市民総合体育大会の申込書をダウンロードしていただき、必要事項を記入した上で、下記のメールアドレスにメールで申し込んでください。
(2) [申込先kishimoto@bell.ocn.ne.jp](mailto:kishimoto@bell.ocn.ne.jp)([西条市立東予東中学校 岸本 忠雅 宛](#))
(3) メールでの申し込みができない場合は、スポーツ健康課までお問い合わせください。
- 申込締切 メールでの申込 8月17日(水)
スポーツ健康課での申込 8月12日(木)
- 競技方法 (1)トラック競技は、タイムレースとする。
(2) エントリーは、一人2種目以内とする。

競技種目

種目	100m	1500m	3000m	走り幅跳び
小学生	学年別男女	男女		男女
中学生	学年別男女	学年別男女		男女
一般(高校生)	男女	男女	男女	男女

その他 (1) その他については、競技役員において決定する。

連絡先	西条市周布160番地(東予東中)	岸本 忠雅
E-mail:	kishimoto@bell.ocn.ne.jp	TEL:090-5277-8332

【レクリエーションバレーボール】 (女性の部) (一般の部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
- 種目 女性の部 1部 20歳以上の女性で編成
女性の部 2部 40歳以上の女性で編成
女性の部 3部 55歳以上の女性で編成
一般の部 1部 男女共20歳以上で編成
一般の部 2部 男性40歳以上女性30歳以上で編成
一般の部 3部 男女共55歳以上で編成
- チーム編成 (1) チーム編成は監督1名、プレイヤーは7名以上とする。
(2) マネージャーをおいてもよい。
(3) 一般の部は、男子を3名以上確保のこと。
- 競技方法 (1) 令和4年度愛媛県レクリエーションバレーボール協議会制定規則に準ずる。
(2) 使用球はソフトバレーボール(ミカサBM-LM・円周80cm)とする。
(3) ネットの高さは次のとおりとする。
女性の部 1部・2部・3部 一般の部 3部 2m20cm
一般の部 1部・2部 2m30cm
(4) 試合形式は参加チーム数により決める。
- 申込期限 令和4年8月19日(金) 厳守
- その他 (1) ゼッケンは各チームで用意すること。
(2) チームが7名に満たない場合はオープン参加とする。

連絡先	西条市三津屋南13番21	竹田 米子
E-mail:	komekome1321@yahoo.ne.jp	TEL:090-2824-6036

【ミニバレーボール】 (一般の部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
- チーム編成 (1) 男女共18歳以上の社会人であること。
(2) チームは4名以上6名以内とし、男性は2名以内とする。
- 競技方法 (1) 全日本ミニバレー協会制定競技規則によるが、一部ローカルルールを採用する。
(2) 競技は15分のタイム制で15点でコートチェンジし、タイムアウト時の勝ちチームを勝者とする。
バドミントンコートとバドミントンネットを使用し、ネットの高さを1m85cm、ボールは特製ゴムのミニバレーボールを使用する。
- その他 (1) 審判員は各コート内の試合終了チームが行い、最終試合チームは第1試合の審判を行う。

連絡先	西条市小松町妙口甲135番地	参川正敏
E-mail:	nmm1950112717@docomo.ne.jp	TEL:090-5712-4086

【グラウンド・ゴルフ】 (一般の部)

- 参加資格 (1) 西条市に住所を有する者。
競技方法 (1) 日本グラウンド・ゴルフ協会公式規則に準ずる。
(2) 団体戦・個人戦の併用とする。
(3) ゲームは、3ゲーム行う。

連絡先 西条市楠甲1491番地3

武 田 宗 三

E-mail: sozo.take@gmail.com

TEL:090-3602-9933

【ボウリング】

(一般男女の部)

参加資格

- (1) 西条市に住所を有する者。
- (2) 西条市ボウリング協会登録者。

競技方法

- (1) 個人6ゲームトータルピンとする。
- (2) 男女とも同じ。
- (3) ゲームはアメリカン方式とする。
- (4) ハンディキャップ方式とする。

年齢	50～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
男子	5	10	15	20	25	30	35
女子	20	25	30	35	40	45	50

その他

- (1) その他については、競技協会役員において決定する。

連絡先	西条市神拝甲274番地15	伊藤 康雄
E-mail:	zf8hd4@bma.biglobe.ne.jp	TEL:090-3788-0751